

Роспотребнадзор напоминает о мерах профилактики энтеровирусных инфекций (ЭВИ)

Энтеровирусные инфекции (далее ЭВИ) – группа острых инфекционных заболеваний человека, вызываемых энтеровирусами, с преимущественно фекально-оральным механизмом передачи возбудителей, которая характеризуется многообразием клинических форм. Чаще всего энтеровирусные инфекции маскируются под респираторные вирусные инфекции. Также существует возможность развития тяжелых форм заболевания с развитием менингитов и энцефалитов.

Возбудители инфекции – РНК-содержащие вирусы – энтеровирусы групп Коксаки А, Коксаки В, ЕСНО.

Источник инфекции – больной человек или инфицированный бессимптомный носитель вируса.

Передается инфекция во время личных контактов, при контакте с загрязненными предметами и поверхностями (грязные руки, овощи), воздушно-капельным путем (вирус передается со слюной во время чихания и кашля), трансплацентарно (от матери плоду во время беременности).

Заболевают преимущественно дети до 5 лет и лица молодого возраста.

Инкубационный период энтеровирусной инфекции продолжается от 2 до 35 дней. В среднем – это 1 неделя.

ЭВИ может протекать в различных формах – в виде герпетической ангины, высыпаний на коже туловища, конечностей, на лице в области ротовой полости, расстройств пищеварения. Перечисленные симптомы могут сопровождаться лихорадкой, слабостью, головными и мышечными болями. Наиболее опасен серозный вирусный менингит. Основными симптомами менингита являются: острое начало заболевания с высокой лихорадкой, головная боль, повторная рвота, мышечные боли, боли в животе, у детей раннего возраста могут развиваться судороги.

Специфического лечения энтеровирусной инфекции не существует. Лечение проводится симптоматическое, в зависимости от клинической картины, проводится по назначению врача. Как правило, в течение 10 дней наступает выздоровление.

В настоящее время широко известна вакцинация только от одного варианта энтеровирусной инфекции – от вируса полиомиелита, вызывающего параличи.

В целях предупреждения роста и распространения энтеровирусной инфекции на территории края, проводятся дополнительные противоэпидемические мероприятия. Управлением Роспотребнадзора проводится еженедельный анализ заболеваемости ЭВИ, введены дополнительные исследования объектов окружающей среды, в т.ч. сточных вод, на возбудителя ЭВИ.

Для того чтобы избежать заражения ЭВИ необходимо:

- тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после смены подгузника у ребенка;
- мыть фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой;
- пить кипяченую или бутилированную воду промышленного производства;
- избегать контактов с людьми с признаками респираторных инфекций, с сыпью, диареей и температурой;
- купаться только в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды; на специально оборудованных пляжах.
- родителям необходимо следить за детьми во время купания во избежание заглатывания воды.

При появлении температуры, кашля, насморка, боли в горле, сыпи, головной боли, жидкого стула следует немедленно обращаться за медицинской помощью!