

# **Как интересно провести День охраны труда на предприятии: идеи и рекомендации.**

28 апреля отмечается Всемирный день охраны труда. Этот день подчёркивает важность коллективной ответственности за безопасность на рабочем месте. Многие компании традиционно отмечают День охраны труда, но как сделать это событие действительно полезным и продуктивным? В преддверии этой важной даты рассказываем, какой формат выбрать, на что обратить внимание и как организовать мероприятие так, чтобы оно принесло максимальную пользу для сотрудников и компании. От традиционных форматов до креативных решений — в статье собраны эффективные способы привлечь внимание сотрудников к вопросам безопасности и сформировать устойчивую культуру охраны труда.

## **Как выбрать формат мероприятия.**

Выбор формата мероприятия, посвящённого Дню охраны труда, можно определить, ориентируясь на три ключевых фактора:

- тематику, цель и задачи мероприятия;
- бюджет, выделенный на проведение мероприятия;
- уровень культуры безопасности на предприятии.

## **1. Тематика, цели и задачи мероприятия.**

День охраны труда должен быть не только увлекательным, но и полезным для компании, учитывая значительные временные и финансовые затраты на его организацию. При выборе формата мероприятия важно определиться с тематикой, целями и задачами.

Прежде всего, необходимо чётко обозначить тематическое направление: сосредоточиться исключительно на охране труда и промышленной безопасности или включить смежные области, такие как пожарная безопасность, экология и вопросы сохранения здоровья работников.

Мероприятие может преследовать несколько целей, которые можно разделить на три группы:

### **Образовательный аспект:**

- подчеркнуть важность соблюдения законодательных и внутренних норм охраны труда;
- информировать сотрудников о новых подходах и изменениях в законодательстве;
- развивать культуру безопасности на всех уровнях, уделяя особое внимание офисным работникам.

### **Практический аспект:**

- выявить текущие нарушения требований безопасности;
- оценить эффективность системы управления охраной труда;
- предотвратить риски и минимизировать вероятность несчастных случаев.

### **Культурно - социальный аспект:**

- укрепить командный дух через совместные активности;
- сформировать имидж социально ответственного работодателя;
- расширить внимание к вопросам здоровья и безопасности за пределами рабочего места.

### **Формирование целевой аудитории мероприятия.**

При организации мероприятия важно учитывать специфику сотрудников компании, так как для разных категорий существуют разные приоритеты в области безопасности:

- **офисные работники:** акцент на эргономику, психологический комфорт и безопасность офисной среды;
- **производственный персонал:** внимание к выполнению правил охраны труда, использованию СИЗ, навыкам первой помощи и оценке рисков.

Если компания объединяет офисные и производственные подразделения, стоит разработать комплексный подход для вовлечения всех сотрудников.

## **2. Формирование бюджета мероприятия.**

Определение бюджета — важный этап организации Дня охраны труда, влияющий на формат и возможности поощрения участников. Крупные компании с достаточным финансированием могут привлечь профессиональные event-агентства для полной организации праздника: разработки программы, привлечения экспертов и проведения интерактивных активностей.

В условиях ограниченных ресурсов можно использовать креативные решения: подготовить викторины, онлайн-тесты, игры или закупить инвентарь для практических занятий. Главное — эффективно использовать доступные возможности для создания увлекательной и полезной программы.

## **3. Культура безопасности на предприятии.**

Выбор форматов мероприятия зависит от уровня культуры безопасности на вашем предприятии.

Если уровень культуры безопасности невысокий, стоит сосредоточиться на обучающих форматах: лекции, вебинары, практические занятия. Эти активности помогут сотрудникам освежить знания или получить новые навыки.

Чтобы повысить мотивацию, можно использовать поощрения — сувенирную продукцию или угощения. Подарки всегда привлекают внимание и способствуют вовлечению даже тех, кто изначально не проявляет интереса.

Если уровень культуры безопасности высокий и сотрудники уже обладают достаточными знаниями и навыками, лучше предложить творческие и командные форматы: квесты, настольные игры или групповые задания. Это стимулирует соревновательный дух, поддержит интерес и укрепит командную работу.

### **Популярные форматы мероприятия.**

Правильный выбор формата проведения мероприятия играет ключевую роль в успешной организации Дня охраны труда. Существует несколько эффективных форматов, которые помогут сделать это событие полезным и запоминающимся.

### **Викторины, кроссворды, квизы и игры «вопрос-ответ».**

Главная цель таких игр — в увлекательной форме закрепить базовые правила безопасности, развить командную работу и научить сотрудников взаимодействовать друг с другом. Вопросы могут охватывать общие нормы охраны труда и пожарной безопасности или быть адаптированными под специфику СУОТ вашего предприятия, что сделает поиск ответов в интернете менее доступным.

Например, компания «Северсталь» проводит викторину «Безопасность — выбор профессионалов» и квиз, посвящённый вопросам безопасности. Участникам необходимо сформулировать ключевые правила, способные спасти жизнь, рассказать о потенциально смертельных рисках и показать навыки оказания первой помощи пострадавшим. Особое внимание компания уделяет популяризации культуры безопасного труда, делая мероприятия не только интересными, но и практически полезными для сотрудников. Отдельный акцент сделан на выявление и устранение опасных факторов на рабочем месте.

### **Преимущества викторин и квизов:**

- бюджетность — такой формат не требует значительных финансовых или временных затрат, что делает его доступным для компаний любого масштаба;
- эффективность обучения — игровые механики способствуют лучшему усвоению информации по сравнению с традиционными лекциями и чтением правил;
- адаптивность под специфику предприятия — вопросы могут быть разработаны с учётом особенностей СУОТ предприятия, что делает их уникальными и снижает возможность найти ответы в интернете.

### **Тренинги, лекции и семинары**

Это популярные форматы для Дня охраны труда, которые позволяют охватить как базовые принципы безопасности, так и специализированные темы. Чтобы

избежать монотонности и повысить интерес участников, можно дополнить стандартные материалы по охране труда полезными и увлекательными темами, актуальными для всех сотрудников.

Например, проведите семинары по эргономике рабочего места, тренинги по управлению стрессом, повышению физической активности или правильному питанию. Для максимальной продуктивности мероприятия важно найти не только спикера-профессионала в своей области, но и человека с яркой харизмой и навыками убедительного выступления.

### **Преимущества лекций и семинаров:**

- гибкость в подаче материала — возможность комбинировать стандартные правила охраны труда с увлекательными и актуальными темами помогает избежать монотонности и удерживает внимание аудитории;
- интерактивность — тренинги часто включают практические задания, обсуждения и работу в группах, что способствует лучшему усвоению материала;
- универсальность — благодаря разнообразию тем, такие мероприятия подходят для сотрудников всех уровней и профессий.

### **Практические занятия .**

Практические задания традиционно являются самой запоминающейся и любимой частью мероприятия. Их основная цель — закрепить навыки в области охраны труда, первой помощи, пожарной безопасности. Среди самых востребованных тем практических занятий:

- отработка сердечно-легочной реанимации на манекенах;
- освоение приёма Геймлиха для оказания помощи при удушье на тренажёре;
- наложение шин и давящих повязок;
- обучение использованию разных видов СИЗ;
- обучение использованию огнетушителя.

Особенно интересным и полезным является тренинг по применению огнетушителя. Многие сотрудники знают теорию, но редко сталкиваются с необходимостью использования огнетушителя в реальной жизни. Под руководством опытного инструктора (например, представителя МЧС или учебного центра) участники могут потушить горящий предмет, выбрав правильный тип огнетушителя и применив его согласно инструкции. Такое обучение можно провести как на территории предприятия (на улице или в учебном классе), так и в специализированных центрах.

### **Преимущества практических занятий:**

- участники полностью погружаются в процесс, что делает обучение более эффективным;
- повышение осознанности — сотрудники начинают лучше понимать важность мер безопасности как на рабочем месте, так и в быту;
- яркие эмоции и мышечная память помогают надолго запомнить полученные навыки;
- развитие культуры безопасности — такие занятия способствуют формированию личной ответственности за безопасность.

### **Коллективные игры**

Коллективные игры — это эффективный способ не только углубить знания в области охраны труда, но и развить навыки командной работы.

Например, игра от EcoStandard group «Что? Где? ОТ!» — это увлекательный способ проверить знания по охране труда, сплотить коллектив и научиться выявлять профессиональные риски. Формат прост: команды участников, ведущий, капитаны и специалист по охране труда для разъяснений. Для погружения добавляются декорации (волчок, гонг) и видео от «телезрителей».

Игра состоит из нескольких раундов:

1. Блиц-вопросы: команды отвечают на вопросы по охране труда. Баллы получает самая быстрая с правильным ответом.
2. Видео-задания: участники смотрят ролики о необычных профессиях и выявляют скрытые опасности. Автор видео или эксперт объясняет правильный ответ.
3. Креативный раунд: угадывание предмета в ящике или другие интерактивные задания.

### **Преимущества коллективных игр:**

- помогают проверить знания и разобрать законодательные аспекты доступно и увлекательно;
- способствуют лучшему запоминанию информации;
- снимают иерархические барьеры и сплачивают коллектив.

### **Квест по идентификации рисков**

Не все сотрудники в полной мере осознают реальные риски на своём рабочем месте. Нарушения правил безопасности, вызванные самоуверенностью или невнимательностью, могут привести к серьёзным последствиям. Чтобы решить эту проблему, можно предложить работникам на один день примерить роль специалиста по охране труда и провести анализ рисков на своём рабочем месте. Также это может быть перекрёстным аудитом по безопасности, когда руководители подразделений

проводят обход в смежных цехах. Это помогает взглянуть свежим взглядом на обстановку в цехе.

Для того, чтобы получить осязаемые результаты, участникам предлагается заполнить информационный чек-лист, который помогает структурировать выявленные опасности. Чек-лист может быть представлен в различных форматах: электронном, распечатанном или через QR-код — выбор зависит от удобства и технических возможностей компании.

### **Преимущества квеста по идентификации рисков:**

- выявление новых опасностей — участники могут обнаружить ранее неучтённые риски или предложить способы снижения уже известных угроз;
- поиск новых подходов к управлению рисками;
- повышение доверия и вовлеченности — работники видят, что их мнение важно, и начинают активнее взаимодействовать с руководством;
- оценка уровня осознанности — квест помогает понять, насколько сотрудники осведомлены о потенциальных угрозах и как они относятся к вопросам безопасности.

После завершения квеста необходимо предоставить обратную связь. Сообщите сотрудникам о результатах их работы, принятых мерах и дальнейших шагах компании. Такой подход подчеркнёт важность их участия и укрепит культуру совместной заботы о безопасности.

### **Конкурсы детских рисунков и видеороликов**

Безопасное поведение важно не только на рабочем месте, но и в повседневной жизни. Чтобы подчеркнуть эту связь и привлечь внимание сотрудников к вопросам безопасности, можно организовать творческие конкурсы с участием их семей.

Одним из ярких и запоминающихся форматов станет конкурс детских рисунков на тему «Охрана труда глазами детей». Участники вместе с детьми создают работы, обсуждая важные аспекты безопасности: правила обращения с огнём, переход дороги, использование электроприборов и другие моменты.

### **Преимущества детских конкурсов:**

- эмоциональная вовлечённость — творческие конкурсы делают тему безопасности более личной и эмоциональной, затрагивая не только сотрудников, но и их семьи;
- воспитание культуры безопасности у детей — помогает формировать ответственное отношение к безопасности у подрастающего поколения, закладывая основы для будущей осознанности;
- запоминаемость мероприятия — такой формат оставляет яркие впечатления у участников, что усиливает эффект от проведённого мероприятия.